

Red de rutas Btt y Cicloturismo

Paseos en bici MONTAÑA PALENTINA



EUROPARC

La red de rutas... "Paseos en Bici por Montaña Palentina"

Propone el uso de la bicicleta y el cicloturismo como una actividad de turismo sostenible; familiar, recreativa, turística o deportiva.

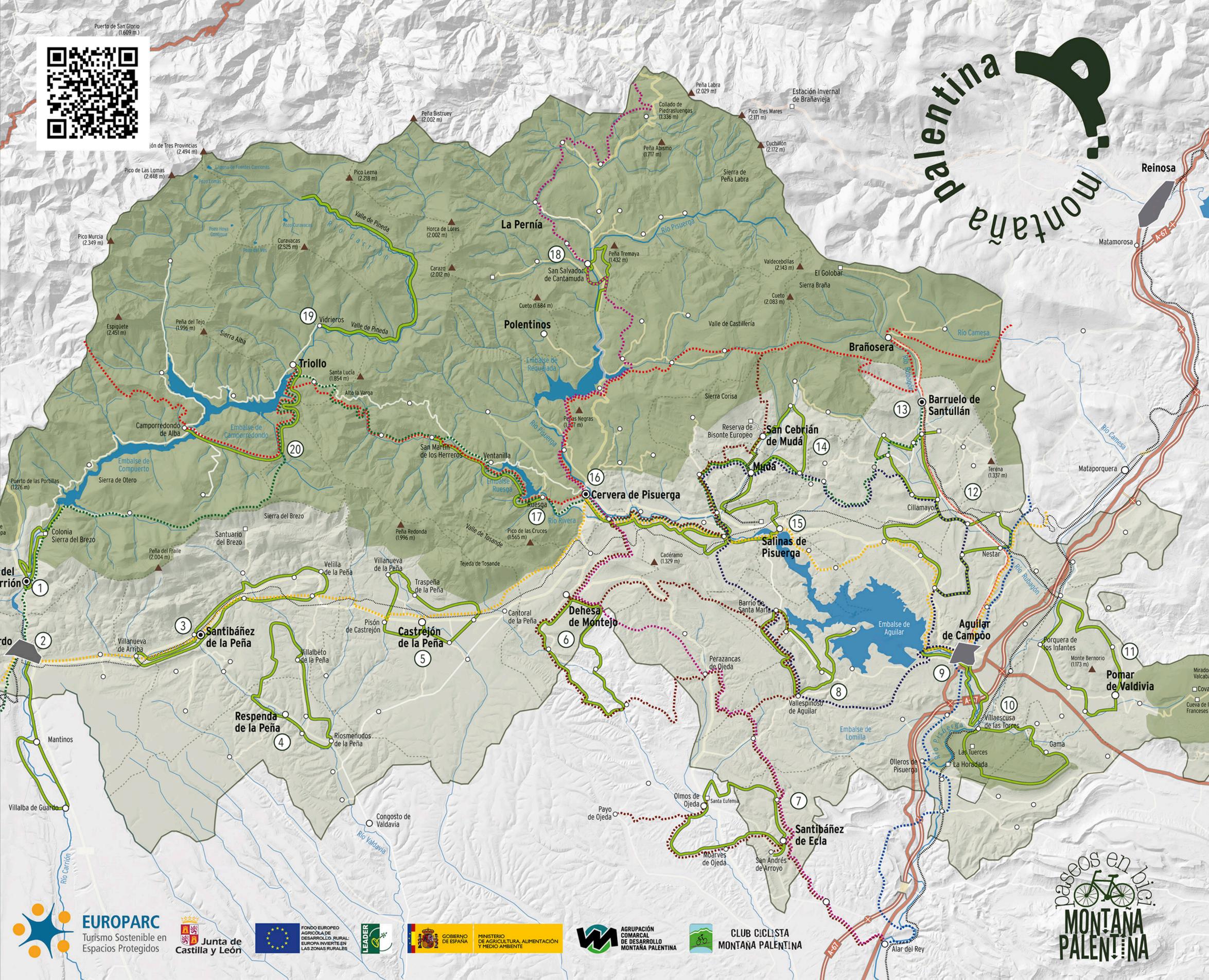
Cuenta con una red de 20 itinerarios para bicicleta que ponen en valor los diversos recursos e infraestructuras turísticas facilitando el acceso o sirviendo de enlace entre los mismos.

Las rutas son aptas para todo el mundo.

20 Rutas
392 Km.
73 Poblaciones
> 150 Recursos Turísticos



www.paseosenbicimontañapalentina.es



Red de Rutas de Cicloturismo y Btt "Paseos en Bici por Montaña Palentina"

- 1 Las Fuentes Tamáricas. Velilla del Río Carrión
- 2 La vega del Carrión. Guardo
- 3 Paseando con "La Robla". Santibáñez de la Peña
- 4 Las rañas de río Valdavia. Respenda de la Peña
- 5 Gotico y Románico en La Peña. Castrejón de la Peña
- 6 Los Valles de Burejo. Dehesa de Montejo
- 7 La horca de La Ojeda. San Andrés de Arroyo
- 8 Las ermitas del embalse de Aguilar. Vallespinoso A.
- 9 El Pisuerga renacido. Aguiar de Campoo.
- 10 Monumentos kársticos. Villaescusa de las Torres
- 11 Vuelta a Monte Bernorio. Pomar de Valdivia
- 12 La despensa del Abad. Cillamayor
- 13 Románico en tierras de Santullán. Barruelo de S.
- 14 Alto Valle de Mudá. San Cebrián de Mudá
- 15 Los caminos del carbón. Salinas de Pisuerga
- 16 La senda del Pisuerga. Cervera de Pisuerga
- 17 Adentrandonos por Valle Estrecho. Ruesga
- 18 Las antiguas ventas de La Pernia. San Salvador de C.
- 19 El Carrión salvaje, Valle de Pineda. Vidrieros
- 20 El Camino Histórico. Triollo

Localidades	Comunicaciones
○ Menos de 500 habitantes	Autovía
○ De 500 a 1.000	Ctra. nacional
○ De 1.000 a 5.000	Otras carreteras
○ Más de 5.000	Ferrocarril
○ Otras poblaciones	FEVE y ciclorail
○ Límite comarcal	Carril bici
○ Límite municipal	
Diversos	Rutas Cicloturismo y Btt
▲ Cima	Sendero Histórico GR-1
⊗ Nudo o enlace	Ruta Cuencas Mineras
	C.Natural Románico Norte
	Camino Olvidado
	Camino Lebaniego Cast.
	Calzada de los Bléndios
	Pedaleando el Románico
	"Paseos en Bici MP"





Paseos en bici por MONTAÑA PALENTINA

Red de rutas Cicloturismo y Btt

LAS REGLAS DEL CAMINO

- Monta únicamente en caminos permitidos.**
Sigue el camino establecido.
Respetar la propiedad privada y las prohibiciones.
- No dejes huellas a tu paso.**
Controla las frenadas y evita los derrapes. No arrojes basura.
- Controla tu bicicleta.**
Adapta la velocidad a las condiciones del camino y visibilidad.
El control te permitira evitar accidentes.
- Cede siempre el paso a otros usuarios.**
La base de la convivencia entre ciclistas y peatones reside en ceder el paso.
Avisa de tu llegada, reduce la velocidad y para si es necesario.
- Nunca espantes a los animales.**
Estas en su medio, se respetuoso y no hagas ruido.
Cierra las verjas que cruces.
- Planifica tu salida.**
Escoge el recorrido en función de tu nivel físico y técnico.
Equipate adecuadamente y ten la bicicleta en buen estado.
Se autosuficiente en todo momento.
- Usa siempre el casco.**
Por tu seguridad y la de los que te acompañan.
- No uses auriculares.**
No advertiras avisos y peligros. Te perderas el sonido de la naturaleza.

1 Las Fuentes Tamáricas.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	13,5	1h.20'	184m.	Muy Fácil	31,1%	65,2%	3,7%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: VELLILLA del RIO CARRIÓN.

2 La vega del Carrión.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Lineal	20	2h.	253m.	Fácil	32,5%	67,5%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: GUARDO.

3 Paseando con "La Robla".

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	33,9	3h.35'	658m.	Difícil	18%	82%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: SANTIBAÑEZ de LA PEÑA.

4 Las rañas del río Valdavia.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	20	1h.55'	325m.	Fácil	6,7%	93,3%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: RESPEDA de LA PEÑA.

5 Gótico y Románico de La Peña.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	17,5	1h.40'	152m.	Muy Fácil	41,8%	58,2%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: CASTREJON de LA PEÑA.

6 Los valles del Burejo.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	20,1	2h.00'	317m.	Fácil	16,4%	83,6%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: DEHESA de MONTEJO.

7 La horca de La Ojeda.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	22	2h.12'	375m.	Fácil	21,6%	78,4%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: SAN ANDRES de ARROYO.

8 Las ermitas del embalse de Aguilar.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	21,6	2h.12'	419m.	Fácil	9,1%	90,9%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: VALLESPINOSO de AGUILAR.

9 El Pisuegra renacido.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	13,4	1h.20'	104m.	Muy Fácil	43,5%	56,5%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: AGUILAR de CAMPOD.

10 Los monumentos karsticos.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	17,7	1h.50'	371m.	Fácil	17,1%	82,9%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: VILLAEUSCA de las TORRES.

11 Vuelta a Monte Bernorio.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	20,4	2h.05'	280m.	Fácil	13,7%	86,3%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: POMAR de VALDIVIA.

12 La despensa del Abad.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	25,5	2h.20'	452m.	Fácil	28,3%	71,7%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: CILLAMAYOR.

13 Románico en tierras de Santullán.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	17	1h.45'	350m.	Fácil	25,3%	74,7%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: BARRUELO de SANTULLÁN.

14 Alto Valle de Mudá.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	12,2	1h.22'	266m.	Fácil	21,4%	78,6%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: SAN CEBRIÁN de MUDÁ.

15 Los caminos del carbón.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	19	1h.55'	255m.	Fácil	13,6%	84,2%	2,2%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: SALINAS de PISUEGRA.

16 La senda del Pisuegra.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Lineal	19,2	1h.55'	184m.	Muy Fácil	20,6%	79,2%	0,2%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: CERVERA de PISUEGRA.

17 Adentrandonos por Valle Estrecho.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Lineal	17,3	1h.45'	291m.	Fácil	11,6%	69,1%	19,3%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: RUESSA.

18 Las antiguas ventas de La Pernia.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Circular	9,3	55'	160m.	Fácil	9,3%	90,7%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: SAN SALVADOR de CANTAMUDA.

19 Carrión salvaje. El valle de Pineda.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Lineal	32,1	3h.15'	461m.	Fácil	0%	100%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: VIDRIEROS.

20 El Camino Histórico.

ITINERARIO	DISTANCIA	TIEMPO	DESNIVEL+	DIFICULTAD	Tipo de TERRENO		
Lineal	21,5	2h.10'	507m.	Difícil	4%	96%	0%
Kilómetros	Estimado	Acumulado			Asfalto	Camino	Sendero

Punto de inicio: TRIOLLO.

AVISO

Los itinerarios que propone la Red de Rutas de cicloturismo y btt "Paseos en bici por Montaña Palentina" no están balizados ni señalizados, pudiendo encontrarse ocasionalmente señalización coincidente perteneciente a otros recursos turísticos.

En la página web www.paseosenbicmontañapalentina.es podrá encontrar información de cada itinerario y descargarse un archivo pdf con un mapa y los datos de interés. También podrá realizar la descarga de un track .gpx o .kml para su seguimiento por GPS.



IMPORTANTE

La práctica del ciclismo es una actividad que entraña cierto riesgo y precisa que el usuario tenga unas condiciones físicas y técnicas suficientes para dominar la bicicleta y las vicisitudes que pueda encontrar en las rutas.

Si usted no tiene suficiente preparación o condición física o técnica, no arriesgue y elija un recorrido adaptado a su capacidad.

Las rutas se realizan por cuenta y riesgo de quien decide hacerlas y bajo su única responsabilidad, no siendo responsables por ningún accidente o cambio de recorrido ni los promotores, ni a aquellos agentes intervinientes en el diseño de las rutas, siendo la información meramente orientativa y estando sujeta a variaciones que puedan suceder en el tiempo, como consecuencia de la meteorología u otra circunstancia.

Es absolutamente necesario respetar las normas de tráfico en las zonas urbanas y en las carreteras por donde puedan circular las rutas.

Es recomendable llevar un plano detallado de la zona donde se encuentre.

Es recomendable estar federado o disponer de algún seguro de accidentes y responsabilidad civil que le cubra de riesgos o daños causados circunstancialmente.

